

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова*



28 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
2,67	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	12,11	9,45	159	Палочки с крупой с соусом	090
3,3	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
1,12	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,072	15,08	74,125	520,4		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,53	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,968	12,415	178,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
		23,4	84	Сок фруктовый	200
1,4	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,52	47,5	Хлеб ржаной	025
20,083	18,766	51,89	553,32		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
19,1	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
1,1	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
10,912	24,437	75,086	361,049		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,153	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,616	375,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1,633	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,458	111,352	796,293		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*